

# 神 SHEN

Certifiée par l'école de médecine traditionnelle chinoise .Paris

Les TUI NA AN MO sont des techniques manuelles effectuées sur les méridiens du corps par frottements et pressions fermes avec les doigts ou les paumes . Leur objectif est d'équilibrer le Yin et le Yang du corps en libérant les blocages de l'énergie



Séance d'hypnose 1 h 60 euros

Consultation Fleurs de Bach 1h 50 euros  
avec le flacon

Séance Access Bars 1h 60 euros

Séance de REIKI 1h 60 euros



Séance de réflexologie plantaire 1h 60 euros

Séance de massage assis 20 min. 20 euros



Séances de luminothérapie

(avec les lunettes PSIO )

- Une séance entre 30 à 40 min 25 euros
- associée à un réflexologie plantaire 45 euros
- Carte de 5 séances 115 euros
- Carte de 10 séances 210 euros
  
- Location à la journée 3,5 euros
- Location 15 jours 50 euros
- Location un mois 100 euros

## DUPONT NATHALIE



Centre de Thérapie Naturelle  
1 rue des écoles TOUFFLERS  
ctntoufflers.com

Sur rendez vous 06 78 05 94 52



## MASSAGE SHENZEN ©

Contre le stress, la déprime, la fatigue  
massage énergisant

70/60/60 euros

50 à 60 minutes .Cycle de 3 massages successifs

Le massage SHENZEN est une pratique énergétique qui consiste à stimuler des points d'acupuncture avec les doigts et des moxas ainsi que des frottements sur certaines zones du corps

Ce soin vise à enlever la mémoire des frustrations, supprimer les contractures psychiques, rééquilibrer les énergies de manière à apporter calme et sérénité en soi, améliorer le fonctionnement de la sphère digestive (permettant de mieux digérer tant physiquement qu'émotionnellement)

Ce massage agit sur les troubles psychiques dont il est sédatif. Il permet en outre de réguler les émotions et le fonctionnement du méridien du Tchung Mo (troubles menstruels etc...)

.De manière générale, le massage SHENZEN renforce notre énergie défensive (WEI QUI) celle qui nous protège des agressions extérieures (vent, chaleur, froid, humidité) tout en renforçant notre système immunitaire.

Ce soin s'effectue sur 3 séances s'étalant sur un mois. Puis, selon les besoins, on peut en faire un tous les mois, tous les 2 mois ou bien comme le veut la tradition chinoise, à chaque intersaison, soit dans un laps de temps de 18 jours à chaque changement de saison.

## Massage TAE MO. Dos non habillé ou habillé

50 à 60 minutes. 60 euros

Ce massage régule le Yin et le Yang du corps dans son ensemble par la stimulation du méridien ceinture (Tae Mo)

En Médecine Traditionnelle Chinoise, le dos est considéré comme le « miroir des émotions ». Ainsi trop de pressions émotionnelles vont générer des tensions somatisées. Le massage TAE MO va permettre de libérer les tensions ressenties tant physiques que psychiques.

## TUI NA des genoux, non habillé ou habillé

50 à 60 minutes 60 euros

Un genou malade peut amener de nombreux problèmes : douleur, gonflement, douleur de hanche, tendinites ... le genou peut être impliqué dans les problèmes de dos. Le massage des genoux (non lésés, non fracturés, sans déchirure ligamentaire) permet de libérer les contractures musculaires et ainsi soulager la douleur correspondante en profondeur.

## TUI NA nuque, Trapèze, épaules

40 à 50 minutes. 60 euros.

Régule le yin et le yang du haut du corps, en apportant détente physique et musculaire afin de débloquer toute contracture et tension

## Avertissement

Ces massages et techniques n'ont en aucun cas pour finalité à différer voire annuler une consultation auprès du médecin. Seul ce dernier est habilité à établir un diagnostic, déterminer ou interrompre un traitement, ordonner ou faire cesser la prise de médicaments.

Les séances n'ont pas vocation à soigner les maladies mais sont destinées à procurer bien être et relaxation du corps et de l'esprit

## CHI NEI TSANG 40 minutes. 55 euros

TUI NA du ventre, ce massage se concentre sur l'abdomen avec des touchers à la fois profonds et légers.

Le ventre étant le deuxième cerveau, c'est le lieu de la digestion des choses tant sur le plan physique que psychique: Ce massage va réguler les émotions, harmoniser les 5 énergies, favoriser une digestion « optimale » des événements de la vie

## Mian Xiang : réflexologie faciale

70 min 80 euros

Selon la réflexologie, chaque partie du corps, chaque organe ou fonction physiologique correspond à un point ou une zone sur le visage, les mains, les pieds, les oreilles... Ainsi un toucher spécifique (massage, pression, pierre de jade) sur ces zones permet de localiser et dissiper les tensions pour rétablir l'équilibre dans le corps.

## TUI NA Détente

50 à 60 minutes. 60 euros

Modelage énergétique permettant de réguler l'énergie des méridiens, afin d'harmoniser le YIN et le YANG et ainsi optimiser le confort psychique et physique

## SOIN Personnalisé

60 min à 90 min 60 à 80 euros

Après une écoute attentive de vos besoins, j'adapterai le soin en alliant la médecine chinoise et ses diverses techniques, la nature avec l'aromathérapie, la gemmothérapie, les fleurs de Bach ... et l'énergie avec le magnétisme, le Reiki...